



ぬくもり



令和3年5月21日
埼玉大学教育学部附属幼稚園 保健室

梅雨が近づいて来たのでしょうか。曇りや雨といった天気が続いています。それでも子どもたちは晴れ間を見つけて外遊びを楽しんでいます。

衣替えの移行期間ですが、日によって気温の差がある時期です。肌着などで調節をして快適に過ごせるようにしましょう。

健康診断が続きます・・・

5月・6月は健康診断が続きます。是非、お子さんに何を診てもらおうかをお話いただき、自分の体に関心を持つ機会にしてください。

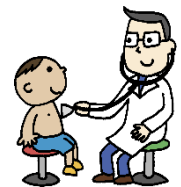
内科検診 5月26日(水) 9:30~ 園内科医 星内科クリニック:星 和宏 先生

【何を診るの?】

- 聴診器を胸や背中に当てて、心臓や肺の音を聞きます。
- 背骨が曲がっていないか、肩こう骨の高さは同じかをみます。
- 皮膚の病気にかかっているかをみます。
- やせすぎていないか、太りすぎていないか、顔色は良いか等、全身の様子をみます。

【おねがい】

- 聴診器で体の中の小さな音を聞いている時に、まわりでおしゃべりをしていたり、大きな音をたてたりすると、体の音が聞こえなくなってしまうので、静かに待ちましょう。
- 髪の毛の長い人は、聴診しやすいように結んでください。
- シャツに名前を記入していただきますようお願いいたします。



※会場の遊戯室に入る園児の人数を少なくして実施します。

※マスクを着用したまま、健康診断をします。

耳鼻科検診 5月28日(金) 9:30~ 園耳鼻科医 伴医院:伴裕子先生

耳、鼻、喉に異常や病気がないか診てもらいます。耳、鼻、喉に関することや、発音等について気になることがありましたら、養護教諭へお知らせください。

【診てもらう順番】

- ① 右耳 ② 左耳 ③ 鼻 ④ のど



【おねがい】

- 髪の毛の長い人は、耳が出る髪型にしてきてください。
- 前日は、お風呂上がりに耳掃除をしてきてください。

【こんなことを診ます】

- むし歯はないか。
- むし歯があっても、きちんと治してあるか。
- 歯並びやかみ合わせはどうか。
- 歯肉の病気はないか。
- 歯みがきのしかたはどうか。
(歯垢がついていないか)



【健診で使用するミラーについて】

健診で使用するミラーは、衛生上、1人1本のミラーを使用します。健診で使用したミラーは、各自持ち帰りますので、家庭での歯みがき、歯の健康観察に活用してください。(毎年、新しいものを用意します。)

【健診結果のお知らせ(3種)について】

○「**歯・口腔の健康診断結果のお知らせ**」(ピンク色の用紙をもらったら**歯科医へ行きましょう!**)
むし歯、要注意乳歯、口腔内の疾病等があり、歯科医による治療相談が必要な場合にお渡します。
早めに歯科医を受診し、その結果を保護者が記入して、園へ提出してください。

○「**歯・口腔の健康観察のすすめ**」(黄色の用紙をもらったら、**家庭で観察しましょう!**)
今のところは、歯科医への受診の必要はありませんが、家庭での観察のもと、ていねいな歯みがき等が必要な場合にお渡します。

○「**歯・口腔の健康診断結果のお知らせ**」(白色の用紙をもらったら、**これからも歯・口の健康づくりに心がけましょう**)
歯・口の健康に異常がない場合にお渡します。これからも、この状況を保つために、歯みがきや食生活に注意して、歯・口の健康作りに心がけましょう。

【お願い】

※当日の朝は、歯みがきをしたあと、おうちの方が仕上げみがきをしてください。

※園歯科医の江口敦美先生は、お子さんの歯と口腔の健康を大切に考え、むし歯の疑いのある歯や、茶渋などの歯の汚れも細かく診てくれています。江口先生は、かかりつけの歯科医院に、定期的を受診して欲しいという思いがあるそうです。かかりつけ歯科医院では、「治療の必要はありません」という診断を受けることがありますが、その際は、ブラッシング指導、歯のクリーニングなどを受けることをお勧めします。

※4月に提出していただいた保健調査結果を園医の先生にお伝えしながら、検診をすすめています。

最近のお子さんの体の様子で気になることや、園医さんに相談したいことがありましたら、養護教諭へお知らせください。

健康診断でみつかった疾病は、早めにかかりつけの医師にご相談ください!

健康診断の結果から、園医の先生より受診が必要とされたお子さんには、「受診のすすめ」をお渡ししています。早めに医療機関を受診し、受診結果報告書をご提出ください。

また、健康診断の実施とともに、体のことに関してお子さんたちの意識や関心が高まっていると思います。体のこと、健康について一緒に考えるいい機会と捉え、ご家庭でも話題にさせていただきますようお願いいたします。