



ぬくもり



令和5年5月
埼玉大学教育学部附属幼稚園 保健室

1組でもお弁当が始まり、保育時間が長くなりました。暑い日でも、子どもたちは外で体を動かしたり、イメージしたものを作ったり、思い思いに好きな遊びを楽しんでいます。新しい生活にも慣れ、幼稚園が安心して楽しく過ごせる場所だと感じてくれているようです。

衣替えの移行期間ですが、日によって気温の差がある時期です。肌着や上着などで調節をして快適に過ごせるようにしましょう。

健康診断が続きます・・・

5月・6月は健康診断が続きます。園ではそれぞれの検診の前日に、検診について子どもたちにお話をしています。是非ご家庭でも、お子さんに何を診てもらおうかなどをお話いただき、自分の体に関心を持つ機会にしてください。また、検診の結果、疾病通知が届きましたら、医療受診をお願いします。

眼科検診

園眼科医 川久保眼科：川久保 洋 先生

【何を診るの？】

○眼や眼の周りの疾患を調べます。

【おねがい】

○前髪が目にかからないような髪型にしてきてください。

○検診の前に目をこすらないようにしましょう。



内科検診

園内科医 星内科クリニック：星 和宏 先生

【何を診るの？】

○聴診器を胸や背中に当てて、心臓や肺の音を聞きます。

○背骨が曲がっていないか、肩こう骨の高さは同じかを診ます。

○皮膚の病気にかかっているかを診ます。

○やせすぎていないか、太りすぎていないか、顔色は良いか等、全身の様子を診ます。

【おねがい】

○聴診器で体の中の小さな音を聞いている時に、まわりでおしゃべりをしていたり、大きな音をたてたりすると、体の音が聞こえなくなってしまうので、静かに待ちましょう。

○髪の高い人は、聴診しやすいように結んできてください。

○シャツに名前を記入していただきますようお願いいたします。

※会場の遊戯室に入る園児の人数を少なくして実施します。



耳鼻科検診

園耳鼻科医 伴医院：伴裕子先生

耳、鼻、喉に異常や病気がないか診てもらいます。耳、鼻、喉に関することや、発音等について気になることがありましたら、養護教諭へお知らせください。

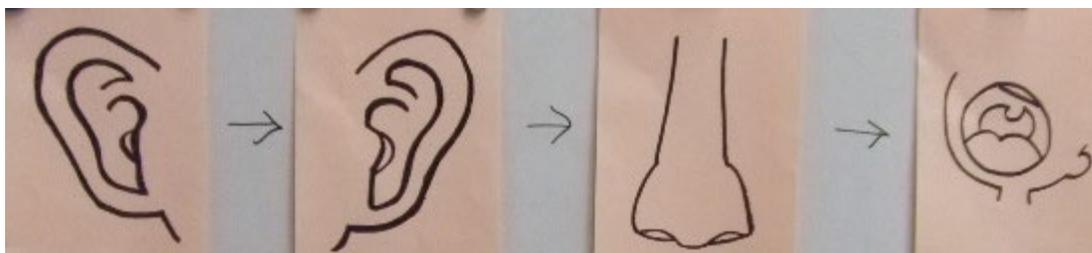
【診てもらう順番】

① 右耳

② 左耳

③ 鼻

④のど



【おねがい】

○髪の長い人は、耳が出る髪型にしてきてください。

○前日は、お風呂上がりに耳掃除をしてきてください。

歯科健診

園歯科医：あつみ歯科医院 江口敦美先生

【こんなことを診ます】

- むし歯はないか。
- むし歯があっても、きちんと治してあるか。
- 歯並びやかみ合わせはどうか。
- 歯肉の病気はないか。
- 歯みがきのしかたはどうか。
(歯垢がついていないか)



【歯科健診で使用するミラーについて】

健診で使用するミラーは、衛生上、1人1本のミラーを使用します。健診で使用したミラーは、各自持ち帰りますので、家庭での歯みがき、歯の健康観察に活用してください。(毎年、新しいものを用意します。)

【健診結果のお知らせ(3種)について】

- 「**歯・口腔の健康診断結果のお知らせ**」(ピンク色の用紙をもらったら**歯科医へ行きましょう!**)
むし歯、要注意乳歯、口腔内の疾病等があり、歯科医による治療相談が必要な場合にお渡します。
早めに歯科医を受診し、その結果を保護者が記入して、園へ提出してください。
- 「**歯・口腔の健康観察のおすすめ**」(黄色色の用紙をもらったら、**家庭で観察しましょう!**)
今のところは、歯科医への受診の必要はありませんが、家庭での観察のもと、ていねいな歯みがき等が必要な場合にお渡します。
- 「**歯・口腔の健康診断結果のお知らせ**」(白色の用紙をもらったら、**これからも歯・口の健康づくりに心がけましょう**)
歯・口の健康に異常がない場合にお渡します。これからも、この状況を保つために、歯みがきや食生活に注意して、歯・口の健康作りに心がけましょう。

【お願い】

※当日の朝は、歯みがきをしたあと、おうちの方が仕上げみがきをしてください。

※園歯科医の江口敦美先生は、お子さんの歯と口腔の健康を大切に考え、むし歯の疑いのある歯や、茶渋などの歯の汚れも細かく診てくれています。江口先生は、かかりつけの歯科医院に、定期的に受診して欲しいという思いがあるそうです。かかりつけ歯科医院では、「治療の必要はありません」という診断を受けることがありますが、その際は、ブラッシング指導、歯のクリーニングなどを受けることをお勧めします。