



2学期が始まり、幼稚園に子どもたちの声が戻ってきました。気温は少し落ち着いてきたようですが、湿度が高いので、引き続き登園、降園の際は熱中症に気を付けてください。

## 9月1日は防災の日

1923年9月1日の関東大震災から今年で100年になりました。地震や台風、豪雨など、災害への認識を高め、被害を減らすために、9月1日を防災の日と制定されました。

附属幼稚園でも9月26日(雨天時は28日)に、地震から火災が発生したことを想定とした、引き渡し訓練を実施します。この機会に、ご自宅の非常時の持出品や備蓄品、災害時の連絡手段などについて確認してみてください。

### ☑チェックリスト

基本の非常持出品			燃料
<b>貴重品類</b>	<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ	<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ
<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 簡易食(あめ・チョコなど)	<input type="checkbox"/> 予備のガスボンベ
<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> ティッシュ	<b>衣料品</b>	<input type="checkbox"/> 固形燃料
<input type="checkbox"/> 預金通帳	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 下着	<b>生活用品</b>
<input type="checkbox"/> 免許証	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 靴下	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> 保険証	<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 靴下	<input type="checkbox"/> タオルケット
<b>避難用具</b>	<input type="checkbox"/> メモ帳	<input type="checkbox"/> 長袖	<input type="checkbox"/> 寝袋
<input type="checkbox"/> 非常用ライト(懐中電灯・ヘッドライト・ネックライト)	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 長ズボン	<input type="checkbox"/> なべ
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<b>救急用具、衛生用品</b>	<input type="checkbox"/> 防寒ジャケット	<input type="checkbox"/> やかん
<input type="checkbox"/> 予備の電池	<input type="checkbox"/> 救急箱(絆創膏、消毒液、栄養補助食品)	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 簡易食器(わりばし・紙皿・紙コップなど)
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー(電池式)	<input type="checkbox"/> 処方箋やお薬手帳のコピー	<b>基本の備蓄品</b>	<input type="checkbox"/> ラップ
<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> 常備薬(胃腸薬、便秘薬、持病の薬)	<b>食料品</b>	<input type="checkbox"/> アルミホイル
<input type="checkbox"/> 防災ずきん	<input type="checkbox"/> 洗面用具	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<b>生活用品</b>	<input type="checkbox"/> 歯磨きセット	<input type="checkbox"/> 米	<input type="checkbox"/> バケツ
<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> マウスウォッシュ	<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> 工具類(ロープ・パール・スコップなど)
<input type="checkbox"/> ライター	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> 新聞紙
<input type="checkbox"/> 缶切り	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> スープ	<input type="checkbox"/> 布ガムテープ
<input type="checkbox"/> ろうそく	<b>非常食品</b>	<input type="checkbox"/> 調味料	
<input type="checkbox"/> ナイフ	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 麺類	
	<input type="checkbox"/> 乾パン	<input type="checkbox"/> 菓子類	

### ○飲料水の備蓄量

飲料水の備蓄は1人1日3ℓを最低3日分備蓄しておくといわれています。

(4人家族の場合36ℓです!)

災害で水道が止まってしまった際に、さいたま市では応急給水場所が設置されています。給水場所で水を入れるためのタンクなども用意しておくといえます。



### ○さらしでできる抱っこ紐

上に書いてある備蓄品のチェックリスト以外にも、子どもがいる家庭が、備えておくといくつかのアイテムがあります。抱っこ紐はさらしでも代用することができます。戌の日の安産祈願の際に腹帯として、もらった方もいらっしゃるのではないのでしょうか。小学生くらいの子どものみでも、さらし1本でおんぶをすることができます。それ以外にも、さらしは止血などのけがの手当てや、ロープの代わりに使える万能なものであるため、防災グッズに足しておくことをおすすめします。

(引用・参考:さいたま市防災ガイドブック)

松園垂矢「おんぶで整うところとからだ」駒草出版)

