









暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。幼稚園では皆様の体調管理のご協力もあり、大きな感染症の流行なく過ごしています。これから徐々に暖かい日も増えてくるとお思いますので、その日の天気予報などを参考にさせていただき、服装で調節できるようにしていきましょう。

### ネコに学ぶ生き方のコツ

もっと自由に快適に生活したいと思っても、なかなか簡単ではないですね。ネコは究極の「自由人」(自由ネコ?)なのだそう…そのコツをネコに学んでみましょう。

-  日当たりの良いところで昼寝をする
-  適度にストレッチをする
-  やわらかな毛布に包まれる
-  自然のリズムで生活する(ネコは早起き)
-  感情を豊かに表現する(顔つき、姿勢など)
-  お気に入りの居場所で過ごす  
(猫は自分らしく過ごせる場所、安心できる場所を知っている)

### 空気の乾燥

空気が乾燥している日が続いています。幼稚園でもこのところ、お部屋の湿度が50%に満たない日が多いです。空気の乾燥対策について、園薬剤師の先生に相談したところ、空気清浄機や濡れタオルを干すなどの対策法もありますが、広い部屋だったり、換気を行っていると湿度を高く保つのは難しいとのことでした。その分こまめに水分補給をしたり、うがいでのどを潤したりすることで風邪予防していくと良いですねとのことでした。

無理に湿度を上げることにこだわるのではなく、代わりにできることを幼稚園でも考えていきたいと思っています。

### はみがき指導(3組)

自分で自分の歯を守っていけるように、はみがき仕方を一緒に確認していきたいと思っています。

2月28日(金)に歯垢染め出しの錠剤を配布しますので、ご自宅で実施していただき、どこが赤くなったか確認していただきます。その後、幼稚園で、赤くなったところを思い出しながら、はみがきの練習を行う予定です。準備等のご協力をよろしくお願いいたします。

日程 : 2月28日(金)~3月3日(月)・・・歯垢染め出し(家庭)

3月 4日(火)・・・はみがき指導(園内・保育中・園児のみ)

持ち物: 歯ブラシ、タオル(口などをふくために使用します。)

