

ほけんだより

ぬくもり



埼玉大学マスコットキャラクター  
メリンちゃん

令和7年6月

埼玉大学教育学部附属幼稚園



急に夏を感じる気候になりました。幼稚園で測定している熱中症指数も「嚴重警戒」や「危険」の値になっています。特に降園時間は警戒が必要な時間帯になりますので、水分補給と体調に気になる様子があれば、すぐに涼しいところで休むなどして熱中症にお気をつけください。

### 内科検診 6月18日(水) 園内科医:星内科クリニック 星 和宏 先生

#### 【こんなことを診ます】

- 聴診器を胸や背中に当てて、心臓や肺の音を聞きます。
- 背骨が曲がっていないか、肩こう骨の高さは同じかを診ます。
- 皮膚の病気にかかっているかを診ます。
- やせすぎていないか、太りすぎていないか、顔色は良いか等、全身の様子を診ます。



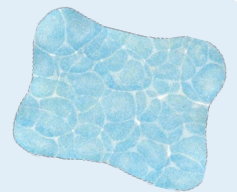
### 水遊びが始まります

6月27日から水遊びが始まります。健康に、安全に実施できるよう、ご協力をお願いします。

◎手足の爪を短く切ってきてください。

◎朝食を必ず食べてきてください。

毎朝の体調確認もよろしくお願いします。目のかゆみや充血があるとき、また、皮膚に水いぼや発疹ができた際は、早めに病院受診をし、水遊びができるかの確認をお願いします。その他、体調で気になる様子がある場合は、登園時、養護教諭までお知らせください。



### 交通安全教室

交通安全教室を実施しました。道の渡り方では、全員が実演を行いました。道を渡る際は、「みぎよし・ひだりよし・みぎよし・まえよし(信号よし)」と確認してから手を挙げて横断します。

幼稚園の登降園の際もお子さんと一緒に左右の安全確認をお願いします。

保護者対象のお話では、自転車の乗り方についてもお話がありました。こどもを乗せて自転車に乗る際には、義務ではありませんが、ぜひ保護者の方もヘルメットの着用をお願いします。また、サドルの高さは、つま先が地面に着く位の高さになっていることが多いと思いますが、こどもを乗せる際には、しっかりと踏ん張れるように、足の裏が地面に着く高さにするとういことです。

